

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №238
с углубленным изучением английского языка
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПЕРВЫЙ РАЗ В ПЯТЫЙ КЛАСС!



РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
2020 / 2021 УЧ. ГОД

ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

- ▶ Интенсивный рост тела.
- ▶ Неравномерность физического развития всего организма.
- ▶ Половое созревание.
- ▶ Чувство «взрослости».
- ▶ Значимость отношений со сверстниками.
- ▶ Снижение интереса к учебе.
- ▶ Возросшая степень самостоятельности.

ОСОБЕННОСТИ УСЛОВИЙ ОБУЧЕНИЯ В ПЯТОМ КЛАССЕ

- ▶ Изменившаяся организация обучения в средней школе.
- ▶ Переход от одного учителя в начальной школе к взаимодействию с несколькими предметниками:
 - у разных учителей-предметников разные требования;
 - выстраивание отношений с разными учителями;
 - оценка разными педагогами.
- ▶ Отсутствие постоянного контроля классного руководителя.

ПРИЗНАКИ ДЕЗАДАПТАЦИИ

Нарушение
аппетита

Постоянные
жалобы на
плохое
самочувствие

Жалобы
на те или иные
события,
связанные
со школой

Нежелание
ребёнка делиться
своими
впечатлениями
о проведённом дне

Усталый,
утомленный вид
ребенка, снижение
работоспособности



Нежелание
выполнять
домашние
задания

Стремление
отвлечь взрослого
от разговора о
школьных
событиях

Беспокойный
сон, трудности
утреннего
пробуждения,
вялость

Негативные
характеристики
в адрес школы,
учителей,
одноклассников

Забывчивость,
неорганизо-
ванность

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ АДАПТАЦИИ

- ▶ От 2-4 недель до 2-3 месяцев и даже больше.
- ▶ Те или иные проявления дезадаптации характерны для 70-80 % школьников - учащихся 5 классов.



ПРИЗНАКИ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ

Ребенок
(относительно) легко
справляется
с программой

Удовлетворенность
ребенка процессом
обучения

Удовлетворенность
межличностными
отношениями с
учителями



Удовлетворенность
межличностными
отношениями с
одноклассниками

Самостоятельность
в выполнении
домашних заданий

Готовность к помощи
взрослого только после
того, как не удалось
сделать задание
самому



ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

(СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ)

- ▶ Соблюдение режима учебы и отдыха. Полноценный сон. Правильное питание. Разумная физическая активность.
- ▶ Интерес родителей к происходящему в школе.
- ▶ Помощь в организации деятельности ребенка, распорядке дня, в домашних заданиях.
- ▶ Знакомство с классным руководителем, взаимодействие с ним, с учителями-предметниками.
- ▶ Интерес к окружению ребенка - к одноклассникам, друзьям сверстникам.
- ▶ Создание и поддержание эмоционального комфорта дома.
- ▶ Принятие ребенка, оценка его поступков, а не личности.

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

