

**«ПРИНЯТО»**

Педагогическим советом  
протокол № 12 от 24.05.2022

**«СОГЛАСОВАНО»**

Школьным Советом родителей  
Протокол № 3 от 22.04.2022

**«УТВЕРЖДЕНО»**

приказ № 390-ув от 30.05.2022  
Директор школы

  
Т.Ю.Ермилова

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## среднего общего образования (ФГОС)

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ (ОРГАНИЗАЦИИ)  
СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 238  
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА  
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД  
(часть образовательной программы ОУ)**

Документ подписан электронной подписью  
Владелец: Ермилова Тамара Юрьевна  
директор  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 238 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-  
ПЕТЕРБУРГА  
Сертификат:  
2285345C1DAFB7DC14803D8BB219567A5D76BF4E  
УЦ: Федеральное казначейство  
Подписано: 12.07.2022 10:50 (UTC)

2022/2023 учебный год

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА  
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 238  
с углубленным изучением английского языка  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
на 2022/2023 учебный год  
10-11 классы ФГОС**

1. Учебный план школы №238, реализующей основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования (далее – образовательные организации), формируется в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее - ФГОС среднего общего образования);

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

- федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254;

- перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);

- санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

- Распоряжения Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2022/2023 учебный год».

-инструктивно-методического письма Комитета по образованию «О формировании учебных планов образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2021/2022 учебный год» №03-28-3143/21-0-0 от 13.04.2021.

2. Учебный план является частью образовательной программы ОУ. В школе разработаны образовательные программы в соответствии с ФГОС начального общего, основного общего, среднего общего образования с учетом примерных основных образовательных программ

начального общего, основного общего, среднего общего образования и обеспечивают выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план среднего общего образования является одним из основных механизмов, обеспечивающих достижение обучающимися результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования. Учебный план определяет состав и объем учебных предметов, курсов, а также их распределение по классам (годам) обучения.

В средней школе при сохранении гуманитарной основы образования и в целях удовлетворения индивидуальных потребностей, обучающихся в углублении и расширении знаний, используются следующие принципы построения и способы реализации учебного плана:

- усиление интегративного характера содержания образования в рамках каждой образовательной области и учебного предмета, что вызвано сутью гуманитарного характера образования и его ориентацией на формирование уровня методологической компетентности выпускников;

- обеспечение дифференцированного обучения при изучении иностранных языков;

- обеспечение преемственности образования на различных уровнях обучения в решении приоритетных задач усвоения общечеловеческих и культурных ценностей, усвоения социальных норм поведения, формирования позитивного социального опыта.

3. В средней школе в 10 классах реализуется универсальный профиль обучения с углубленным изучением английского языка в соответствии со статусом школы.

В средней школе в 11 классах в соответствии с пожеланиями учащихся и их родителей реализуется два универсальных профиля обучения: при этом 1 вариант учебного плана предусматривает изучение ряда предметов естественнонаучного блока на углубленном уровне (биология, химия, физика), 2 вариант – изучение ряда предметов гуманитарного блока за счет увеличения количества часов и расширения перечня элективных курсов (история, литература). Количество часов, отводимых для изучения учебных предметов на профильном и базовом уровнях, соответствует требованиям универсального профиля.

Учебный предмет «Иностранный язык (английский)» реализуется во всех классах СОО на углубленном уровне (6 часов в неделю, всего 408 часа за 2 года обучения). Основное назначение обучения иностранному языку (английскому) на современном этапе состоит в формировании коммуникативной компетенции, способности и готовности осуществлять иноязычное межличностное и межкультурное общение с носителями языка и нацелено на комплексную реализацию личностно - ориентированного и социокультурного подходов. Учитываются профессиональные устремления обучающихся и их потребности в самоопределении за счет введения дополнительных часов для изучения отдельных предметов в 10-11 классах.

В 10-х классах учебный предмет «Второй иностранный язык (французский/испанский)» выбирается учащимися и предусматривает изучение второго иностранного языка на базовом уровне (2 часа в неделю, всего 136 часов за 2 года обучения), с учетом преемственности, с использованием билингвального подхода к обучению.

В 11-х классах учебный предмет «Второй иностранный язык (французский/испанский)» выбирается учащимися и предусматривает изучение второго иностранного языка в объеме 2 часа в неделю, всего 136 часов за 2 года обучения для класса с углубленным изучением гуманитарных предметов; в объеме 1 часа в неделю, всего 68 часов за 2 года обучения для класса с углубленным изучением естественно-научных предметов с учетом преемственности, с использованием билингвального подхода к обучению.

В 10 и 11-х классах учебный предмет «Математика» реализуется в рамках предмета «Математика» (5 часов в неделю). Согласно методическим рекомендациям о вариантах реализации учебного предмета «Математика» в 10-11-х классах общеобразовательных организациях Санкт-Петербурга в 2022/2023 учебном году используется смешанная модель: параллельное изучение двух содержательных линий в рамках одного курса. В этом случае реализуется единый учебный предмет «Математика» с сохранением организационной структуры преподавания по содержательным линиям (уроки по алгебре и началам математического анализа и геометрии ведутся подряд в соответствии с расписанием учебных занятий: 3 часа алгебры и начал математического анализа и 2 часа геометрии в неделю, и также записываются в классный журнал на одну страницу учебного предмета).

В 10-11-х классах преподавание предметов естественно-научного цикла организовано в рамках линейных курсов: биологии, химии, физики. Количество часов данных предметов определено с учетом интересов учащихся.

Учебный предмет «Астрономия» как отдельный обязательный учебный предмет, направленный на изучение современной науки и техники, формирование основ знаний о методах и результатах научных исследований, фундаментальных законах природы небесных тел и Вселенной в целом, изучается в 11 классе.

1 час учебного времени отведен на обязательный предмет «Индивидуальный проект». Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект), в осуществлении которой должны найти отражение сформированность навыков коммуникативной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, способность к творческой, интеллектуальной деятельности, умение ставить цели, планировать работу, отбирать информацию, применять приобретенные знания при решении различных задач. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

Региональным компонентом учебного плана является определение дополнительного времени на изучение учебных предметов «Русский язык» (1 час в неделю в каждом классе) и «История» (1 час в неделю в каждом классе) в 10-11 классах.

Учебный план основан на требованиях ФГОС среднего общего образования (10-11 классы). Количество обязательных учебных предметов сохранено.

4. Основная образовательная программа среднего общего образования реализуется через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности обучающихся при получении среднего общего образования (до 700 часов за два года обучения). Недельный объем внеурочной деятельности должен составлять не более 10 часов.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в таких формах как студии, спортивные клубы и секции, конференции, олимпиады, военно-патриотические объединения, экскурсии,

соревнования, поисковые и научные исследования, общественно-полезные практики и другие формы на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5. Учебный год начинается 01.09.2022, заканчивается 31.08.2023, окончание учебного процесса в 10-11 классах – 27.05.2023.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах не менее 34 учебных.

В 10-11 классах учебный процесс организован по полугодиям:

- I полугодие - с 01 сентября по 27 декабря 2022 года;
- II полугодие - с 09 января по 27 мая 2023 года.

Определены следующие сроки каникул:

- осенние каникулы - 28.10.2022 - 06.11.2022 (10 дней);
- зимние каникулы - 28.12.2022 - 08.01.2023 (12 дней);
- весенние каникулы - 24.03.2023 - 02.04.2023 (10 дней);

6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ № 238 с углублённым изучением английского языка, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1. 2.3685-21.

Для профилактики переутомления образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. При этом объём максимальной нагрузки для обучающихся 10-11 классов в течение дня не превышает 7 уроков.

7. Спецификой учебного плана школы № 238 с углубленным изучением английского языка Адмиралтейского района Санкт-Петербурга является включение иностранных языков: английского (на углублённом уровне); испанского, французского (на базовом уровне по выбору обучающихся). В 10-11-х классах обучение проводится по шестидневной учебной неделе на основании решения педагогического совета с целью обеспечения выполнения программы школы с углублённым изучением английского языка в соответствии с гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21. При составлении расписания уроков основные предметы чередуются в течение дня и недели для обучающихся с уроками ОБЖ и физкультуры.

8. Режим работы:

10-11 классы:

1 урок - 08.45 - 09.30

2 урок - 09.40 - 10.25

3 урок - 10.35 - 11.20

Динамическая пауза 11.20-11.50

4 урок - 11.50 - 12.35

5 урок - 12.45 - 13.30

6 урок - 13.40 - 14.25

7 урок - 14.35 - 15.20

10-11 классы (суббота):

1 урок - 08.45 - 09.30

2 урок - 09.40 - 10.25

3 урок - 10.35 - 11.20

4 урок - 11.35 - 12.20

5 урок – 12.35 - 13.20

6 урок – 13.30 - 14.15

Режим питания:

Завтрак:

11.20 - 11.50 Столовая

Все перемены Буфет

Обед:

14.30-16.00 Столовая

9. Продолжительность выполнения домашних заданий в 10-11 классах должна составлять не более 3,5 ч.

10. При разработке содержания учебного предмета «Физическая культура» и делении учащихся на три группы - основную, подготовительную и специальную медицинскую (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»), учитывается состояние здоровья обучающихся.

11. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы:

при реализации основных общеобразовательных программ среднего общего образования при проведении учебных занятий по «Физической культуре» и «Информатике» при наполняемости класса 25 и более человек.

12. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на три группы:

при реализации основных общеобразовательных программ основного общего образования при проведении учебных занятий по «Английскому языку», при наполняемости 25 и более человек;

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы:

при реализации основных общеобразовательных программ основного общего образования при проведении учебных занятий по «Второму иностранному языку» при наполняемости 25 и более человек;

при реализации основных общеобразовательных программ основного общего образования при проведении учебных занятий по «Технологии» при наполняемости 25 и более человек;

13. Учебно-методический комплекс при реализации образовательных программ составлен на основе следующих учебников:

учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность (приказ Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254);

учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при

реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699).

14. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

15. Режим проведения аттестации по итогам учебного года.

- 10 класс - промежуточная аттестация проводится по полугодиям, по итогам года согласно графику по русскому языку (в формате ЕГЭ), по литературе (сочинение), математике (в формате ЕГЭ) и английскому языку (устно и письменно).

- 11 классы – итоговая аттестация проводится согласно Положению о ГИА.

## Учебные планы среднего общего образования

Учебный план среднего общего образования 10 класс  
(универсальный профиль)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов				за 2 года обучения
		10кл.		11кл.		
		в неделю	в год	в неделю	в год	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	1	34	1	34	68
	Литература	3	102	3	102	204
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	6	204	6	204	408
Математика и информатика	Математика	4	136	4	136	272
Общественные науки	История	2	68	2	68	136
Естественные науки	Астрономия	0	0	1	34	34
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	34	1	34	68
	Физическая культура	3	102	3	102	204
Индивидуальный проект		1	34	1	34	68
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>714</b>	<b>22</b>	<b>748</b>	<b>1462</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	1	34	1	34	68
Иностранные языки	Второй иностранный язык (французский/испанский)	2	68	2	68	136
Математика и информатика	Математика	1	34	1	34	68
	Информатика	1	34	1	34	68
Общественные науки	История	1	34	1	34	68
	Обществознание	2	68	2	68	136
	География	1	34	1	34	68
Искусство	Мировая художественная культура	1	34	1	34	68
Естественные науки	Физика	2	68	2	68	136
	Химия	2	68	1	34	102
	Биология	1	34	2	68	102
Элективный курс	Право	1	34	-	-	34
<b>Итого:</b>		<b>16</b>	<b>544</b>	<b>15</b>	<b>510</b>	<b>1054</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка		<b>37</b>	<b>1258</b>	<b>37</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>



Учебный план среднего общего образования 11 класс, вариант 1.  
(универсальный профиль с углубленным изучением  
естественно-научных предметов)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов				за 2 года обучения
		10кл.		11кл.		
		в неделю	в год	в неделю	в год	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	1	34	1	34	68
	Литература	3	102	3	102	204
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	6	204	6	204	408
Математика и информатика	Математика	4	136	4	136	272
Общественные науки	История	2	68	2	68	136
Естественные науки	Астрономия	-	-	1	34	34
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	34	1	34	68
	Физическая культура	3	102	3	102	204
Индивидуальный проект		1	34	1	34	68
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>714</b>	<b>22</b>	<b>748</b>	<b>1462</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	1	34	1	34	68
	Литература	-	-	-	-	-
Иностранные языки	Второй иностранный язык (французский/испанский)	1	34	1	34	68
Математика и информатика	Математика	1	34	1	34	68
	Информатика	1	34	1	34	68
Общественные науки	История	1	34	1	34	68
	Обществознание	2	68	2	68	136
	География	2	68	-	-	68
Искусство	Мировая художественная культура	1	34	1	34	68
Естественные науки	Физика	2	68	2	68	136
	Химия	2	68	2	68	136
	Биология	2	68	2	68	136
Элективный курс	Право	-	-	1	34	34
<b>Итого:</b>		<b>16</b>	<b>544</b>	<b>15</b>	<b>510</b>	<b>1054</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка при шестидневной учебной неделе		<b>37</b>	<b>1258</b>	<b>37</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>

Учебный план среднего общего образования 11 класс, вариант 2.  
(универсальный профиль с углубленным изучением гуманитарных предметов)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов				
		10кл.		11кл.		за 2 года обучения
		в неделю	в год	в неделю	в год	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	1	34	1	34	68
	Литература	3	102	3	102	204
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	6	204	6	204	408
Математика и информатика	Математика	4	136	4	136	272
Общественные науки	История	2	68	2	68	136
Естественные науки	Астрономия	-	-	1	34	34
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	34	1	34	68
	Физическая культура	3	102	3	102	204
Индивидуальный проект		1	34	1	34	68
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>714</b>	<b>22</b>	<b>748</b>	<b>1462</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	1	34	1	34	68
	Литература	1	34	1	34	68
Иностранные языки	Второй иностранный язык (французский/ испанский)	1	34	1	34	68
Математика и информатика	Математика	1	34	1	34	68
	Информатика	1	34	1	34	68
Общественные науки	История	1	34	1	34	68
	Обществознание	2	68	2	68	136
	География	2	68	-	-	68
Искусство	Мировая художественная культура	1	34	1	34	68
Естественные науки	Физика	1	34	3	102	136
	Химия	1	34	1	34	68
	Биология	1	34	1	34	68
Элективный курс	История	1	34	-	-	34
Элективный курс	Литература	-	-	1	34	34
Элективный курс	Второй иностранный язык (французский/ испанский)	1	34	-	-	34
<b>Итого:</b>		<b>16</b>	<b>544</b>	<b>15</b>	<b>510</b>	<b>1054</b>
Максимально допустимая нагрузка		<b>37</b>	<b>1258</b>	<b>37</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>