Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 238 с углубленным изучением английского языка Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНО

Протокол №1 от 31.08.2023 УТВЕРЖДЕНО ВРИО директора школы Дубровина Н.В.

Приказ №1 от 31.08.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ на 2023/2024 учебный год

Санкт-Петербург

Пояснительная записка

Организация внеурочной деятельности

Учебный план образовательной организации и план внеурочной деятельности образовательной организации являются основными организационными механизмами реализации образовательных программ начального общего и основного общего образования (далее – образовательной программы).

Образовательная организация самостоятельно разрабатывает и утверждает:

- ✓ план внеурочной деятельности;
- ✓ режим внеурочнной деятельности;
- ✓ рабочие программы курсов внеурочной деятельности;
- ✓ расписание занятий внеурочной деятельности.

Образовательная организация в плане внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений внеурочной деятельности, формы ее организации, объем внеурочной деятельности с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Объем внеурочной деятельности на одного обучающегося составляет до 10 часов в неделю. Количество часов в неделю и в год, отводимых на внеурочную деятельность, устанавливается учебным планом образовательной организации.

Цель внеурочной деятельности - обеспечение условий для всестороннего гармоничного развития школьников и достижения ими планируемых результатов образования в соответствии с основной образовательной программой в условиях реализации федерального государственного образовательного стандарта и тем самым оптимизация процессов воспитания и социализации школьников; создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей; создание условий для многогранного развития и социализации каждого обучающегося в свободное от учебы время.

Задачи внеурочной деятельности:

- ✓ выявить интересы, склонности, способности, возможности обучающихся к различным видам деятельности;
- ✓ создать условия для индивидуального всестороннего развития ребенка;
- ✓ формировать систему знаний, умений, навыков в избранном направлении деятельности;
- ✓ развивать опыт позитивного неформального общения, взаимодействия, навыки организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;
- ✓ воспитывать трудолюбие, способности к преодолению трудностей, целеустремленность и настойчивость в достижении результата;
- ✓ развивать позитивное отношение к базовым общественным ценностям;
- ✓ расширить рамки общения с социумом.

Внеурочная деятельность организуется в соответствии со следующими нормативными документами и методическими рекомендациями:

- ✓ Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 28).
- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 992;
- Федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 993;
- Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23 ноября 2022 года № 1014;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».

- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- ✓ Информационно методическим письмом об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных стандартов начального общего и основного общего образования.05.07.2022 №ТВ-1290/03.

В соответствии с требованиями стандарта внеурочная деятельность осуществляется на принципах деятельностного подхода.

Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, социальное проектирование и т.д.

При проведении занятий внеурочной деятельностью допускается деление класса на группы (минимальное количество -8 человек).

Количество занятий для каждого обучающего определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня. Обучающимся предоставляется возможность посещать занятия в музыкальных и художественных школах, спортивных секциях, кружках в учреждениях и отделениях дополнительного образования по выбору родителей (законных представителей).

Чередование учебной и внеурочной деятельности устанавливается календарным учебным графиком образовательной организации. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельностью составляет не менее 45 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельностью составляет:

- ✓ 1 класс первое полугодие 35 минут; во втором полугодии 45 минут;
- ✓ 2-11 класс 45 минут.

Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков образовательной организации.

Внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям развития личности учащихся:

- ✓ спортивно-оздоровительное;
- ✓ духовно-нравственное;
- ✓ социальное;
- ✓ общекультурное;
- ✓ общеинтеллектуальное.

Нагрузка учебного плана 1 параллель (5дн) 2 параллель (5дн) 3 параллель (5дн) 4 параллель (5дн) № Предметная область Предмет Всего 3/эт недель з/нед 3/эт недель з/нед 3/3T недель з/нед 3/**Э**Т недель з/нед Предметы внеурочной деятельности Разговоры о важ-Духовно-нравственное ном Говорим по-ан-Общеинтеллектуальное глийски Что? Где? Когда Общеинтеллектуальное Общекультурное Чудеса оригами Занимательная Общеинтеллектуальное математика Общеинтеллектуальное Грамотейка ГрамотееФ Общеинтеллектуальное Проектная дея-Социальное тельность Духовно-нравственное История города От идеи до во-Социальное плошения Духовно-нравственное Этикет Мой город Санкт-Петербург Общеинтеллектуальное Компьютерная Общеинтеллектуальное грамотность 36 занятий для Общеинтеллектуальное отличников Общеинтеллектуальное Развитие речи Математика и Общеинтеллектуальное конструирование Читаем, считаем, Общеинтеллектуальное наблюдаем Умники и умницы (матема-Общеинтеллектуальное тика) Умники и ум-ницы (русский Общеинтеллектуальное язык) Учение с увлече-Общеинтеллектуальное нием

21	Общекультурное	Бисероплетение	34		33		34	34	1		34			34	
22	Общекультурное	Эмоциональный интеллект	34		33		34	34	1		34			34	
23	Социальное	Орлята России	34		33			34		34	34	1		34	
24	Общекультурное	Петербургский этикет	34		33			34		34	34	1		34	
25	Общеинтеллектуальное	Я познаю мир	34		33			34		34	34	1		34	
26	Общеинтеллектуальное	Основы исследовательской грамотности	34		33			34			34		34	34	1
27	Общекультурное	Азбука лепки	101	33	33	1	34	34	1	34	34	1		34	
28	Общекультурное	В мире книг	34		33			34			34		34	34	1
29	Общеинтеллектуальное	Занимательный русский язык	34		33			34			34		34	34	1
20		Введение в латинский язык и античную куль-	34		33			34			34		34	34	1
30	Общеинтеллектуальное														
	го по компоненту Предмет вьности	гы внеурочнои де-	1655	363		11	442		13	442		13	408		12
Пре	дельная нагрузка		3039	693	33	21	782	34	23	782	34	23	782	34	23
Ито	го		1655	363		11	442		13	442		13	408		12

Наг	рузка учебного плана			5 пара	ллель (:	5дн)	6 параллель (5дн)		7 параллель (6дн)			8 параллель (6дн)			9 параллель (6дн)			
3.0	П		D	,	неде	з/не	3/9	неде	з/не	3/3	неде	з/не	3/3	неде	з/не	3/3	неде	
№		Предмет	Всего	3/ЭТ	ЛЬ	Д	T	ЛЬ	Д	T	ЛЬ	Д	T	ЛЬ	Д	T	ЛЬ	з/нед
Пре	дметы внеурочной деятель																	
1	Духовно-нравственное	Разговоры о важ- ном	170	34	34	1	34	34	1	34	34	1	34	34	1	34	34	1
2	Общеинтеллектуальное	Говорим по-ан- глийски	102	34	34	1	68	34	2		34			34			34	
3	Общеинтеллектуальное	Говорим по-ис- пански	68	34	34	1	34	34	1		34			34			34	
4	Общеинтеллектуальное	Говорим по- французски	102	68	34	2	34	34	1		34			34			34	
5	Социальное	Россия - мои горизонты	136		34		34	34	1	34	34	1	34	34	1	34	34	1
6	Общеинтеллектуальное	PANGIA	34		34			34			34			34		34	34	1
7	Общеинтеллектуальное	Английский олимп	34		34		34	34	1		34			34			34	
8	Общекультурное	Большая регата	102	34	34	1	34	34	1		34		34	34	1		34	
9	Общеинтеллектуальное	Занимательная математика	34		34			34		34	34	1		34			34	
10	Общеинтеллектуальное	Занимательная психология	34		34			34		34	34	1		34			34	
11	Общеинтеллектуальное	Занимательная грамматика	34		34			34		34	34	1		34			34	
12	Общеинтеллектуальное	Линия жизни	34		34			34			34			34		34	34	1
13	Общекультурное	Литературный театр	34		34		34	34	1		34			34			34	
14	Общеинтеллектуальное	Историческая мастерская	34	34	34	1		34			34			34			34	
15	Общеинтеллектуальное	Математика для любознательных	34	34	34	1		34			34			34			34	
16	Общеинтеллектуальное	ОГЭ - очень гар- моничный экза- мен	34		34			34			34			34		34	34	1
17	Социальное	Рукоделие			34			34			34			34			34	

18	Общеинтеллектуальное	Спорим, вы лю- бите читать?	34		34		34	34	1		34		34		34	
19	Общекультурное	Театр и литера- тура	34		34			34		34	34	1	34		34	
20	Общекультурное	Учимся обще- нию	34	34	34	1		34			34		34		34	
21	Общекультурное	Тропинка к сво- ему я	34		34		34	34	1		34		34		34	
22	Общеинтеллектуальное	Филологическая мастерская	34		34		34	34	1		34		34		34	
23	Общеинтеллектуальное	Химическая мо- заика	34		34			34			34		34	34	34	1
24	Общекультурное	Хор мальчиков	68	34	34	1	34	34	1		34		34		34	
25	Общекультурное	Школьный во- кальный ан- самбль "Эври- дика"	34		34			34			34		34	34	34	1
26	Общекультурное	Школьный хор	34		34			34			34		34	34	34	1
27	Общеинтеллектуальное	ЭВМ (Это вы можете)	34		34			34			34		34	34	34	1
28	Спортивно-оздорови- тельное	Волейбол	34		34		34	34	1		34		34		34	
29	Общекультурное	Гармония про- странства	34		34		34	34	1		34		34		34	
30	Общекультурное	Наука формы и цвета	34	34	34	1		34			34		34		34	
31	Общеинтеллектуальное	Решение географических задач	34		34			34			34		34	34	34	1
32	Спортивно-оздорови-	Спортивные игры с подготов- кой к сдаче норм ГТО	34		34			34			34		34	34	34	1
33	Общекультурное	Клавишный син- тезатор	136		34		68	34	2		34		34	68	34	2
34	Общеинтеллектуальное	Математический практикум	34		34			34			34		34	34	34	1
35	Общеинтеллектуальное	Робототехника	34	34	34	1		34			34		34		34	
36	Общекультурное	Творческая ма- стерская	34	34	34	1		34			34		34		34	

37	Общекультурное	Киноклуб	34		34		34	34	1		34			34			34	
38	Общеинтеллектуальное	Обществознание для увлеченных	34		34			34			34			34		34	34	1
	ого по компоненту Предмет пьности	гы внеурочной де-	1870	442		13	612		18	204		6	102		3	510		15
Пре	едельная нагрузка		5644	986	34	29	102 0	34	30	119 0	34	35	122 4	34	36	122 4	34	36
Ито	ΟΓΟ		1870	442		13	612		18	204		6	102		3	510		15

Нагрузка учебного плана

10 параллель (6дн)

1141	рузка учестого плана			10 map	аллель (о	<u>дп</u> ј
№	Предметная область	Предмет	Всего	3/эт	недель	з/нед
Пре	дметы внеурочной деятел	ьности				
1	Духовно-нравственное	Разговоры о важ- ном	34	34	34	1
2	Социальное	Россия - мои го- ризонты	34	34	34	1
3	Общеинтеллектуальное	Избранные главы органиче- ской химии	34	34	34	1
4	Социальное	Портал в боль- шой мир	34	34	34	1
5	Общеинтеллектуальное	Английский без проблем	34	34	34	1
6	Общекультурное	Музей — это ин- тересно	52	52	34	1.53
	го по компоненту Предме пъности	гы внеурочной де-	222	222		6.53
Пре	дельная нагрузка		1258	1258	34	37
Ито	го		222	222		7

Нагрузка учебного плана

11 параллель (6дн)

№	Предметная область	Предмет	Всего	3/эт	недель	з/нед
Пре	дметы внеурочной деятелі	ьности				
		Разговоры о важ-	34	34	34	1
1	Духовно-нравственное	ном	34	34	34	1
		Россия - мои го-	34	34	34	1
2	Социальное	ризонты	34	34	34	1
3	Общеинтеллектуальное	PANGIA	34	34	34	1
	Спортивно-оздорови-		34	34	34	1
4	тельное	Волейбол	34	34	34	1
		Интенсивный	34	34	34	1
5	Общеинтеллектуальное	русский	34	34	34	1
		Литература: ис-				
		тория, теория,	34	34	34	1
6	Общеинтеллектуальное	анализ текста				
		Обществознание	34	34	34	1
7	Общеинтеллектуальное	для увлеченных	34	34	54	1

8 Общеинтеллектуальное безопасность.	34	34	34	1
9 Общеинтеллектуальное рии	34	34	34	1
Сложные вопросы математом Общеинтеллектуальное тики	68	68	34	2
Итого по компоненту Предметы внеурочной д ятельности	374	374		11
Предельная нагрузка	1258	1258	34	37
Итого	374	374		11