

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "Торговый Дом "Ленинградский"

Рукавишников С. А.

" " 2023 г.

" " 2023 г.

**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед)  
для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

Наименование	Выход.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
1 день							
Завтрак							
Сыр порциями	10	к/к	к/к	2,30	2,90	0,00	36,00
Бутерброд с маслом	30	2008	1	1,32	10,08	9,00	125,00
Макаронные изделия отварные	200	2008	331	7,34	6,40	41,74	133,39
Чай с сахаром и лимоном	205	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	2,00	0,70	13,15	67,00
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>			<b>13,66</b>	<b>20,58</b>	<b>88,89</b>	<b>467,79</b>
Обед							
Винегрет овощной с сельдью	100	2008	52	5,30	9,70	5,00	130,00
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	265	2008	91	3,00	5,80	17,20	133,00
Биточки Школьник	100	2008	277	15,44	18,20	8,20	292,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,32	5,52	45,24	247,20
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,70	0,30	24,40	103,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,12	21,04	107,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>925</b>			<b>35,16</b>	<b>41,08</b>	<b>140,68</b>	<b>1107,60</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>48,82</b>	<b>61,66</b>	<b>229,57</b>	<b>1575,39</b>

Наименование	Выход.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
2 день							
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	2008	2	1,35	4,84	24,75	148,50
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	2008	189	5,03	8,13	27,87	203,16
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Мандарин свежий	100	к/к	к/к	0,80	0,00	7,50	38,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>			<b>8,68</b>	<b>14,27</b>	<b>82,52</b>	<b>496,66</b>
Обед							
Салат Витаминный (1-й вариант)	100	2008	41	1,20	5,20	9,50	90,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	265	2008	76	3,20	5,60	12,10	112,00
Суфле из печени с овощами	100	к/к	к/к	17,44	14,20	12,40	274,00
Макароны отварные	180	2008	331	6,60	4,80	37,86	229,20
Сок фруктовый в ассортименте	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,12	21,04	107,20
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	к/к	к/к	2,80	2,50	11,90	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1025</b>			<b>38,64</b>	<b>34,06</b>	<b>144,20</b>	<b>1071,60</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>47,32</b>	<b>48,33</b>	<b>226,72</b>	<b>1568</b>

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>3 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	30	2008	1	1,32	10,08	9,00	132,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2008	189	6,88	8,90	31,48	234,13
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Сыр порциями	15	к/к	к/к	3,45	4,35	0,00	54,00
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>			<b>12,25</b>	<b>23,83</b>	<b>65,28</b>	<b>524,53</b>
<b>Обед</b>							
Огурец соленый порционно	100	к/к	к/к	0,83	0,80	1,42	10,83
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	265	2008	84	3,10	5,60	8,00	96,00
Биточки рыбные	100	2008	239	13,00	12,60	15,00	226,00
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Компот из свежих яблок	200	2008	395	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,12	21,04	107,20
Зефир витаминизированный	35	к/к	к/к	0,25	0,00	26,17	105,66
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>960</b>			<b>27,60</b>	<b>27,24</b>	<b>150,39</b>	<b>953,09</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>39,85</b>	<b>51,07</b>	<b>215,67</b>	<b>1477,62</b>

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>4 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	45	2008	2	1,35	4,84	24,75	148,50
Запеканка из творога со сгущенным молоком	215	2008	224	21,89	12,95	23,05	316,49
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Груша свежая	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>			<b>25,14</b>	<b>19,39</b>	<b>80,50</b>	<b>618,99</b>
<b>Обед</b>							
Салат Школьные годы	100	2008	29	1,50	10,10	4,40	115,00
Суп картофельный с рыбой	270	2008	92	3,60	2,86	19,20	117,00
Жаркое по-домашнему со свиной	280	к/к	к/к	21,33	21,09	25,01	496,53
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	к/к	к/к	2,80	2,50	11,90	78,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	0,44	19,60	95,20

Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,12	21,04	107,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1030</b>			<b>36,63</b>	<b>38,31</b>	<b>120,95</b>	<b>1094,93</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>61,77</b>	<b>57,70</b>	<b>201,45</b>	<b>1713,92</b>

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
5 день							
Завтрак							
Бутерброд с маслом	30	2008	1	1,32	10,08	9,00	132,00
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	2008	189	5,72	6,18	33,16	228,97
Чай с сахаром и лимоном	205	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Сыр порциями	15	к/к	к/к	3,45	4,35	0,00	54,00
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>			<b>11,19</b>	<b>21,11</b>	<b>67,16</b>	<b>521,37</b>
Обед							
Салат Степной из разных овощей	100	2008	30	3,60	10,20	7,80	137,00
Суп картофельный с горохом и гречками	265	2008	99	6,40	4,50	18,60	141,00
Котлеты рубленые из птицы	100	2008	314	13,60	14,20	17,00	270,00
Рис отварной с овощами	180	к/к	к/к	4,56	6,48	46,68	264,00
Компот из свежих плодов	200	2008	394	0,20	0,20	27,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,12	21,04	107,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>925</b>			<b>34,76</b>	<b>37,14</b>	<b>158,62</b>	<b>1129,40</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>45,95</b>	<b>58,25</b>	<b>225,78</b>	<b>1650,77</b>

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
6 день							
Завтрак							
Запеканка из творога со стуженым молоком	215	2008	224	21,89	12,95	23,05	316,49
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон обогащенный микронутриентами	15	к/к	1,2	0,42	1,16	7,89	40,20
Апельсин свежий	100	к/к	к/к	0,90	0,20	8,13	43,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>			<b>24,71</b>	<b>15,61</b>	<b>61,47</b>	<b>507,02</b>
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	100	2008	20	2,70	5,10	2,60	67,00
Суп крестьянский с крупой	250	2008	94	3,30	5,03	12,40	107,00
Рыба запеченная с картофелем по-русски	280	2008	235	11,63	12,19	20,31	256,20
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	к/к	к/к	2,80	2,50	11,90	78,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,12	21,04	107,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1010</b>			<b>27,83</b>	<b>26,58</b>	<b>107,65</b>	<b>796,60</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>52,54</b>	<b>42,19</b>	<b>169,12</b>	<b>1303,62</b>

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>7 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	45	2008	2	1,35	4,84	24,75	148,50
Каша из пшена и риса молочная ("Дружба") с маслом сливочным	200	2008	190	6,19	10,00	26,80	221,85
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>			<b>8,14</b>	<b>15,34</b>	<b>76,35</b>	<b>474,75</b>
<b>Обед</b>							
Салат из квашенной капусты	100	2008	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп из овощей со сметаной	255	2008	95	3,00	4,20	10,20	91,00
Биточки куриные	100	2008	315	16,90	7,80	11,00	204,00
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	157,92
Компот из сухофруктов	200	2008	402	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	3,20	1,12	21,04	107,20
Зефир витаминизированный	35	к/к	к/к	0,25	0,00	26,17	105,66
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>			<b>32,47</b>	<b>25,24</b>	<b>151,77</b>	<b>974,98</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>40,61</b>	<b>40,58</b>	<b>228,12</b>	<b>1449,73</b>

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>8 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	30	2008	1	1,32	6,08	9,00	132,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2008	189	7,23	6,66	32,00	228,96
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Батон обогащенный микроэлементами	15	к/к	к/к	1,20	0,42	7,89	40,20
Мандарин свежий	100	к/к	к/к	0,80	0,00	7,50	38,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>			<b>13,45</b>	<b>15,66</b>	<b>81,19</b>	<b>573,16</b>
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с яблоком	100	к/к	к/к	0,87	0,10	7,88	82,60
Щи из квашенной капусты с птицей и сметаной	265	2008	88	3,20	5,70	7,40	94,00
Запеканка из печени с рисом	280	2008	301	26,73	28,82	23,91	512,61
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	к/к	к/к	2,80	2,50	11,90	78,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микроэлементами	25	к/к	к/к	2,00	0,70	13,15	67,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1010</b>			<b>39,80</b>	<b>38,46</b>	<b>103,64</b>	<b>1015,41</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>53,25</b>	<b>54,12</b>	<b>184,83</b>	<b>1588,57</b>

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	

9 день							
Завтрак							
Сыр порциями	10	к/к	к/к	2,30	2,90	0,00	36,00
Бутерброд с маслом	30	2008	1	1,32	10,08	9,00	125,00
Макаронные изделия отварные	200	2008	331	7,34	6,40	41,74	133,39
Чай с сахаром и лимоном	205	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	2,00	0,70	13,15	67,00
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>			<b>13,66</b>	<b>20,58</b>	<b>88,89</b>	<b>467,79</b>
Обед							
Яйцо с зеленым горошком	100	к/к	к/к	6,08	7,35	4,25	104,75
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	265	2008	91	3,00	5,80	17,20	133,00
Фрикаделька куриная	100	к/к	к/к	15,80	9,80	11,00	204,00
Картофель тушеный	180	2008	133	7,02	14,04	25,74	257,40
Компот из свежих яблок	200	2008	395	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,12	21,04	107,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>925</b>			<b>38,60</b>	<b>38,75</b>	<b>133,63</b>	<b>1044,55</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>52,26</b>	<b>59,33</b>	<b>222,52</b>	<b>1512,34</b>

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
10 день							
Бутерброд с маслом	30	2008	1	1,32	6,08	9,00	132,00
Омлет натуральный	200	2008	214	15,86	23,23	3,60	316,22
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон обогащенный микронутриентами	15	к/к	к/к	1,20	0,42	7,89	40,20
Груша свежая	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>			<b>20,28</b>	<b>31,33</b>	<b>53,19</b>	<b>642,42</b>
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом	100	к/к	к/к	1,60	4,97	3,00	91,20
Суп картофельный с горохом и гречками	265	2008	99	3,90	4,50	18,60	141,00
Гуляш из говядины	100	2008	259	15,70	13,90	3,10	218,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,32	5,52	45,24	247,20
Сок фруктовый в ассортименте	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	2,00	0,70	13,15	67,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	0,44	19,60	95,20
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	к/к	к/к	2,80	2,50	11,90	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1010</b>			<b>34,52</b>	<b>32,73</b>	<b>134,39</b>	<b>1023,60</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>54,80</b>	<b>64,06</b>	<b>187,58</b>	<b>1666,02</b>

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	

11 день							
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	2008	2	1,35	4,84	24,75	148,50
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	2008	189	5,72	6,18	33,16	228,97
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>			<b>7,67</b>	<b>11,52</b>	<b>82,71</b>	<b>481,87</b>
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	100	2008	20	2,70	5,10	2,60	67,00
Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	255	2008	79	4,90	5,80	15,60	134,00
Суфле из рыбы с морковью	100	к/к	к/к	15,09	5,27	2,72	138,18
Картофель тушеный с овощами	180	2008	134	4,44	12,74	2,45	238,15
Компот из свежих плодов	200	2008	394	0,20	0,20	27,90	115,00
Зефир витаминизированный	35	к/к	к/к	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	3,20	1,12	21,04	107,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>			<b>33,98</b>	<b>30,67</b>	<b>118,08</b>	<b>1000,39</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>41,65</b>	<b>42,19</b>	<b>200,79</b>	<b>1482,26</b>

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
12 день							
Завтрак							
Бутерброд с сыром	35	2008	3	4,50	8,70	7,40	131,00
Запеканка из творога с повидлом	215	2008	224	21,89	12,95	23,05	316,19
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Апельсин свежий	100	к/к	к/к	0,90	0,20	8,13	43,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>			<b>28,79</b>	<b>23,15</b>	<b>60,98</b>	<b>597,52</b>
Обед							
Салат из белокочанной капусты	100	2008	35	1,60	5,27	6,90	80,00
Суп картофельный с курой	260	2008	92	3,60	2,86	19,20	117,00
Плов с говядиной	280	2008	265	26,51	26,32	47,04	604,80
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	к/к	к/к	2,80	2,50	11,90	78,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	3,20	1,12	21,04	107,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1020</b>			<b>41,91</b>	<b>38,71</b>	<b>145,48</b>	<b>1168,20</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>70,70</b>	<b>61,86</b>	<b>206,46</b>	<b>1765,72</b>

Дни	Б, г	Ж,г	У, г	Э.П., ккал
Всего за 1 день:	48,82	61,66	229,57	1575,39
Всего за 2 день:	47,32	48,33	226,72	1568,26
Всего за 3 день:	39,85	51,07	215,67	1477,62
Всего за 4 день:	61,77	57,70	201,45	1713,92
Всего за 5 день:	45,95	58,25	225,78	1650,77
Всего за 6 день:	52,54	42,19	169,12	1303,62
<b>ИТОГО:</b>	<b>296,25</b>	<b>319,20</b>	<b>1268,31</b>	<b>9289,58</b>

<b>В среднем за 1 день:</b>	<b>49,38</b>	<b>53,20</b>	<b>211,39</b>	<b>1548,26</b>
Всего 7 за день:	40,61	40,58	228,12	1449,73
Всего за 8 день:	53,25	54,12	184,83	1588,57
Всего за 9 день:	52,26	59,33	222,52	1512,34
Всего за 10 день:	54,8	64,06	187,58	1666,02
Всего за 11 день:	41,65	42,19	200,79	1482,26
Всего за 12 день:	70,70	61,86	206,46	1765,72
<b>ИТОГО:</b>	<b>313,27</b>	<b>322,14</b>	<b>1230,30</b>	<b>9464,64</b>
<b>В среднем за 1 день:</b>	<b>52,21</b>	<b>53,69</b>	<b>205,05</b>	<b>1577,44</b>
<b>В среднем за 12 дней:</b>	<b>50,79</b>	<b>53,45</b>	<b>208,22</b>	<b>1562,85</b>

\*АКП - акт контрольной проработки

\*Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

\*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Москва Дели принт, 2012 г

\*Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией

\*Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, Уфа 2014г.

\* Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3-2.4.3590-20

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.















